



Nuove prospettive per il monitoraggio degli effetti del benessere psicofisiologico dopo l'inalazione di oli essenziali

di L. Bonisoli, V. Marsili, L. Forti, D. Richeldi, F. Zamfirescu Richeldi, L. Arru

In Giappone, gli effetti dello Shinrin-yoku, o “Forest Bathing”, sul benessere delle persone sono tradizionalmente riconosciuti. Uno dei fattori che ha contribuito a tale riconoscimento è la stimolazione olfattiva, poiché le piante emettono naturalmente oli essenziali che sembrano esercitare sia effetti fisiologici che psicologici. Nel presente articolo studiamo gli effetti psicofisiologici della stimolazione olfattiva degli oli essenziali in un ambiente controllato, mediante un nuovo approccio non-invasivo: la tecnologia Vibralmage. Il sistema Vibralmage si basa su rilevazioni biometriche automatizzate e la visione computerizzata ed è in grado di analizzare le microvibrazioni della testa del soggetto e trasformarle in parametri comportamentali e psicofisiologici. Le misurazioni Vibralmage sono state effettuate prima e dopo l'inalazione degli oli essenziali da parte dei soggetti e hanno rivelato un significativo aumento dei parametri comportamentali positivi e una diminuzione di quelli negativi, portando a un miglioramento del benessere generale.